

YOGA Therapy

ヨーガ セラピー

～心と体のリラクゼーション～

4月24日(金)

10:00-11:00

11:15-12:15

場所 丸佐商店 2F

(美濃市泉町1881 うだつの上がる町並)

※「観光ふれあい広場駐車場」あり

定員 各回 2名(先着順・女性限定)

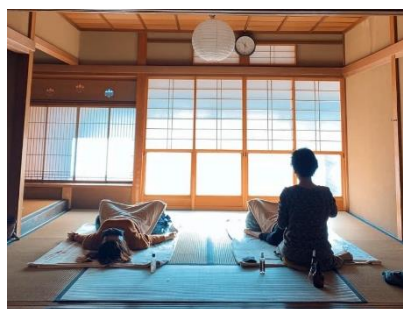
料金 2,000円

(アロマスプレーミニボトル付)

持ち物 フェイスタオル



- ・自分でリラックスできる時間がとれない
- ・心がソワソワ落ち着かない
- ・頭でずっと何かを考えている
- ・子育てで気持ちがいっぱい



そんな、あなたへ・・・

心と体の症状(ドーシャバランスの乱れ)に合わせ、マルママッサージを行います。

(頭・目・耳・腕・腰・足・デコルテ etc.)

4種類のマッサージオイルから好きな香りをお選びいただき、癒しの音と共に心と体の滞りをほぐしていきます。

※カウンセリングシートへの記入とヒアリングを行います。(10分程度)。時間に余裕をもってお越しいただけますと幸いです。
※メイクが落ちる可能性があります。メイク直しが必要な方はご持参ください。

【ご予約・お問い合わせ】

栗野 瞳 (キョウカラヨガ)

TEL 090-1757-7988 / メール hippimombel@mineo.jp

レッスン中は電話に出られないことがあるため、折り返しお電話させていただきます。

気軽におたずねください



#キョウカラヨガ



↑予約専用メール