

親子で楽しめる 「夏のミックススパイス作り」

～8種類のスパイスで、家族の夏の体調を整える～

2025 7/29 火

場 所

カニミライブ
(無印良品ヨシヅヤ可児内)

時 間

①10:00～11:00 (先着5組)

②11:20～12:20 (先着5組)

※②は、大人のみの参加もOK

対 象

可児市または可児市近郊にお住いの
小学生以上のお子さまと保護者さま

参加費

ひと家族 2100円(税込・100g持ち帰り)

別途、持帰用ガラス容器代200円(希望者のみ)

持ち物

筆記用具・スケール(計り)・持帰用容器

内 容

- ・クイズ!夏のスパイスの働きについて
- ・カレーだけじゃない!お家での手軽な使い方
- ・やってみよう♪ミックススパイス作り



今回は「夏の養生」となるスパイスを組み合わせます
五感を使いながら親子で楽しみましょう!



主催 栗野 瞳 問合せ 090-1757-7988 or メール

キョウカラヨガ主宰

インド伝統医学アーユルヴェーダと、ヨガ

「日々の暮らしの中で、ココロとカラダの不調を整え、どんな自分も立て直す」
をコンセプトに、ワークショップやヨガ教室を可児市を中心に開催しています

