

08

August | 2025

対面クラス

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6 13:30-14:30 @鍊成館	7	8	9	10
11 山の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20 13:30-14:30 @鍊成館	21	22	23 7:30-8:30 @光蓮寺 時間注意⚠	24
25	26	27 13:30-14:30 @鍊成館	28 9:50-10:50 @リバポ	29	30	31

08

August | 2025

オンラインクラス

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4 9:30-10:30 骨盤調整ヨガ	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 10:00-11:00 朝のハタ ヨガ	22	23	24
25 9:30-10:30 骨盤調整ヨガ	26	27	28	29	30	31