

ヨガが 初めての方も ☺️ 気軽にご参加いただけます

# PARK YOGA

## 11.22 (Fri.)

10:00-11:00 am (9:40~受付)



2019 春のパークヨガ

### 場所

リバーポートパーク美濃加茂 外エリア (美濃加茂市御門町 2-6-6)

※当日の天候状態で外エリアか屋内を決定します

※屋内の場合は、ビジターハウス内大ホールで特別レッスンをいたします♡

### 定員

15名程度

### 参加費

1,000円 (要予約・お子さま連れOK)

終了後に、ホットチャイをお出しいたします

### 持ち物

ヨガマット or バスタオル 飲みもの (水分補給)

レジャーシート (朝露や虫対策)

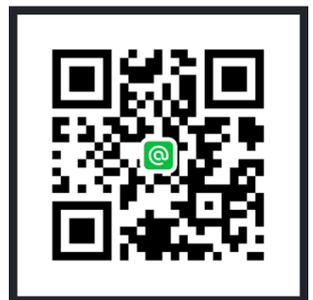
シャワーサナ時のブランケット (防寒)

など自由にご持参ください

### その他

レンタルマット (200円)

・・・予約時にお伝えください



LINE@アカウント

@y t a 5 0 4 8 d

↑緊急の際、こちらから一斉配信させていただきます。登録をお願いできますと幸いです。



ヒトミ (粟野 瞳)

・Laxmi YOGA 認定インストラクター

・VI AURA 公認

シニアヨガインストラクター

椅子ヨガインストラクター



#キョウカラヨガ



↑メール QR

【ご予約・お問い合わせ】気軽におたずねください

TEL 090-1757-7988 / メール hippimombel@mineo.jp

レッスン中は電話に出られないことがあります。折り返しお電話させていただきます。