

02

February | 2026

対面クラス

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2 9:30-10:30 @光蓮寺	3	4 13:30-14:30 @鍊成館	5	6	7 8:00-9:00 @光蓮寺	8
9	10	11 11:00~12:00 アーユルヴェーダWS @無印良品イーアス春日井	12 9:50-10:50 @光蓮寺	13	14	15
16 9:30-10:30 @光蓮寺	17	18 13:30-14:30 @鍊成館	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24	25 13:30-14:30 @鍊成館	26 9:50-10:50 @リバボ	27	28	

02

February | 2026

オンラインクラス

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5 10:00-11:00 朝のハタヨガ	6	7	8
9 9:30-10:30 骨盤調整ヨガ	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19 10:00-11:00 朝のハタヨガ	20	21	22
23 天皇誕生日	24	25	26	27	28	