

02

February | 2026

対面クラス

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|------------------------------|-----|---|------------------------------|-----|----------------------------|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 9:30-10:30 @光蓮寺 | 3 | 4 13:30-14:30 @鍊成館 | 5 | 6 | 7 8:00-9:00 @光蓮寺 | 8 |
| 9 | 10 | 11 11:00~12:00 アーユルヴェーダWS @無印良品イーアス春日井 | 12 9:50-10:50 @光蓮寺 | 13 | 14 | 15 |
| 16 9:30-10:30 @光蓮寺 | 17 | 18 13:30-14:30 @鍊成館 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 天皇誕生日 | 24 | 25 13:30-14:30 @鍊成館 | 26 9:50-10:50 @リバポ | 27 | 28 | |

02

February | 2026

オンラインクラス

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|----------------------------|-----|-----------|------------------------------|-----|-----|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 10:00-11:00 朝のハタ ヨガ | 6 | 7 | 8 |
| 9 9:30-10:30 骨盤調整 ヨガ | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 10:00-11:00 朝のハタ ヨガ | 20 | 21 | 22 |
| 23 天皇誕生日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |